

Weitere Informationen von den Angeboten: **Massagen**

Medizinische Massage

Verschiedene Anwendungen wie Manuelle Schmerztherapie, Emmett-Techniken, Manuelle Therapietechniken, Gelenkmobilisationen, aktive und passive myofasziale Dehnungen sowie Trigger - Akupressurpunkte Behandlungen und Massagen werden untereinander kombiniert. Dadurch lassen sich in kurzer Behandlungszeit optimale Resultate erzielen.

Bindegewebsmassage

Um eine dauerhafte Wirkung zu erzielen, werden Bindegewebsmassagen in regelmässigen Abständen empfohlen. Die Bindegewebsmassage hat Grundsätze und einen gezielten Ablauf. Es kann gut mit anderen Massagen oder Methoden ergänzt werden. Unter anderem geeignet bei: Verspannungen und überall, wo akute Krankheitsprozesse abgeklungen sind.

Wirkungsweise:

- Erkrankungen des Bewegungsapparates (Gelenke, Narben, Muskulatur, Frakturen und Kontraktoren...)
 - Neurologische Erkrankungen (MS, Parkinson, Kopfschmerzen, M.S, Polyneuropathien, periphere Einzel-Nerv Lähmung, Psychosomatische Syndrome...)
 - Erkrankungen innerer Organe (Nieren, Lungen, MDT, Leber-Gallenblase...)
 - Durchblutungsstörungen (Organe, Gefässe, Extremitäten)
 - Hormonelle Störungen (Menstruationsbeschwerden, Schilddrüse, Pankreas...)
 - Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett
-

Sport Massage

Sie steigert das Leistungsvermögen, beschleunigt die Regeneration und verringert das Verletzungsrisiko. Die Sportmassage wird individuell auf das Training und den Wettkampf des Sportlers ausgerichtet.

Wirkungsweise der Sportmassage:

- Schnellere Regeneration
 - Effektivität des Trainings erhöhen
 - Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit
 - Als Wettkampfvorbereitung
 - Psychische Entspannung und Ausgleich
-

Schwangerschaftsmassage

Eine entspannende Massage tut Mamas nicht nur sich selbst etwas Gutes. Ein ausgeglichenes Nervensystem, ein entspannter Körper und innere Harmonie und Ruhe haben eine enorme positive Wirkung auf die Entwicklung des Babys und die bevorstehende Geburt.

Grundsätzlich sind Massagen zu jedem Zeitpunkt der Schwangerschaft im Bereich der Hals- und Brustwirbelsäule sowie an Armen, Beinen und Füßen möglich. Massagen im unteren Rückenbereich werden im ersten Trimenon und gegen Ende der Schwangerschaft und bei Risikoschwangerschaften eher nicht angewandt und wenn, dann nur sehr vorsichtig und sanft durchgeführt. Bei normal verlaufenden Schwangerschaften sind aber je nach Stadium Massagen der Lendenwirbelsäule ohne Bedenken anzuwenden.

Klassische Massage

Die klassische Massage wird zur Regeneration und auch zu Heilzwecken nach ärztlichen Verordnungen eingesetzt. Sie wirkt vor allem auf den Bewegungsapparat, ebenso können sportliche Leistungen erheblich verbessert werden.

Fussreflexzonen Massage

Geeignet bei:

Muskulären Verspannungen, Kopfschmerzen, rheumatischen Erkrankungen der Gelenke / Wirbelsäule, lymphatischen Belastungen, Anfälligkeit zur Erkältung, Allergien, chronischem oder akutem Schnupfen, Verdauungsbeschwerden, Menstruationsbeschwerden, Schlafstörungen und zur Rehabilitation nach Krankheit.

Lymphreflexzonen am Fuss

Geeignet bei:

Lymphatische Belastung allgemein und nach Operationen, allgemeine Abwehrschwäche, Allergien, chronische Nasen-Nebenhöhlen-Infekte, Schlafstörungen, Kreislaufstörungen.
